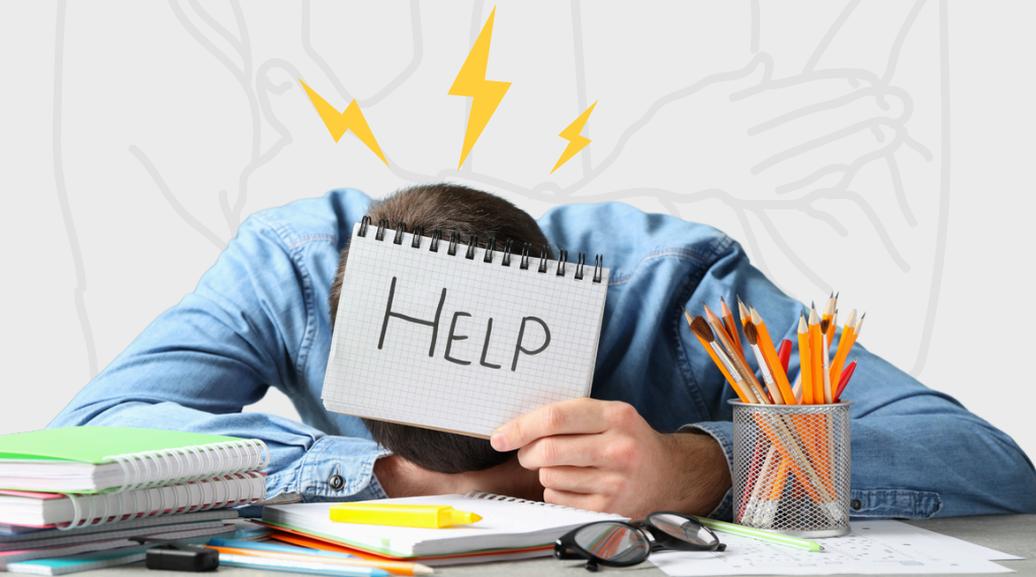


Érica Massoco



REGULAMENTAÇÃO DA **LEI 14.831 NR** **E A SAÚDE** **INTEGRATIVA** COMO ESTRATÉGIA CORPORATIVA

Pensando em como os empresários podem fazer para se adequar a Lei, a Matsoko Consultoria e a Escola Amard criaram essa cartilha, para que as empresas se adequem às novas normas.



A LEI 14.831 JÁ EXISTIA E JÁ TINHA COMO FOCO A SAÚDE DO FUNCIONÁRIO, AGORA COM A NR1 TRAZ UM FOCO É SAÚDE PSICOSSOCIAL.

Preste bem atenção empresário:

De acordo com a Lei 14.831/2024, a saúde psicossocial no ambiente de trabalho é abordada por meio da promoção de práticas que garantam o bem-estar mental dos trabalhadores, incluindo:



Gestão de riscos psicossociais, como estresse crônico e burnout, integrados ao programa de gerenciamento de riscos ocupacionais.



Implementação de programas que combatem assédio, discriminação e promovem conscientização sobre saúde mental, acesso a suporte psicológico/psiquiátrico, e atividades físicas.



Certificação de empresas que adotem medidas para criar ambientes saudáveis, alinhadas a princípios.

Fator chave para a implantação da Lei, ter um diagnóstico preciso para atuar na causa, pois a Lei 14831 NR 1 DIZ:

"h. avaliação e acompanhamento regular das ações implementadas e seus ajustes"

Empresário

responda as perguntas abaixo
e saiba se você está de acordo com a Lei:

- ? Quanto sua empresa tem clareza da saúde mental dos profissionais que você contrata?
- ? Sua empresa considera que as ferramentas que tem hoje são suficientes para metrificar a saúde dos funcionários?
- ? Sua empresa tem uma avaliação que trás um diagnóstico integrativo do seu colaborador para uma contratação assertiva?
- ? Quanto sua empresa dá de prioridade à saúde da mente e do corpo do colaborador na hora da contratação?
- ? Sua empresa tem uma métrica para avaliar se os colaboradores tem potencial de iniciar e terminar projetos com alto nível de foco e motivação, na hora da contratação?
- ? Sua empresa tem um mapa visual para que você possa compreender a saúde, mental e corpo do seu colaborador?
- ? Sua empresa tem atividades que desenvolvem o bom funcionamento da mente, como por exemplo: práticas que desenvolvam o córtex pré frontal?



Com base nas respostas, você logo irá saber se sua empresa está de acordo com a Lei.



VAMOS DEIXAR AQUI NESSA CARTILHA, PASSOS PARA DESENVOLVER NA SUA EMPRESA QUE VÃO TE ALINHAR COM A LEI

1 PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL

É necessário adotar uma série de ações focadas para promover o bem-estar mental dos colaboradores, como:

- Implementação de programas de saúde mental no ambiente de trabalho, que ofereçam suporte psicológico e psiquiátrico.
- Realização de campanhas e treinamentos para promover a conscientização sobre a saúde mental.
- Capacitação de lideranças para lidar adequadamente com a saúde mental no espaço corporativo.
- Combate à discriminação e ao assédio, assegurando um ambiente livre de preconceitos.
- Avaliação e acompanhamento regular das medidas implementadas para garantir sua eficácia e realizar ajustes necessários.

2 BEM-ESTAR DOS TRABALHADORES

A nova "Lei de Saúde Mental" enfatiza a importância de estabelecer um ambiente corporativo saudável como parte essencial para o bem-estar dos trabalhadores. Esta abordagem visa não apenas a proteção física, mas também a mental dos colaboradores, criando um espaço onde eles se sintam valorizados e apoiados, por meio de ações como:

- Equilíbrio entre vida pessoal e profissional: encorajando práticas que permitam aos colaboradores gerir melhor seu tempo e responsabilidades.
- Atividades físicas e de lazer: incentivo à participação em atividades que promovem saúde física e relaxamento.
- Alimentação saudável: promoção de opções de alimentação adequada no local de trabalho.
- Interação e comunicação positivas: fomento de um ambiente que promova interações colaborativas e uma comunicação eficaz entre os colaboradores.

3

TRANSPARÊNCIA E PRESTAÇÃO DE CONTAS

Sob a "Nova Lei de Saúde Mental", as empresas são requisitadas a adotar uma postura transparente e responsável em relação às suas práticas de saúde mental. Isso inclui uma comunicação clara e frequente sobre as políticas adotadas e as iniciativas em andamento. As ações necessárias para garantir a transparência e prestação de contas são:

- Divulgação regular: informar continuamente sobre as políticas e ações de saúde mental através dos canais de comunicação da empresa.
- Canais de feedback: manter canais abertos para sugestões e avaliações dos colaboradores, fortalecendo o diálogo e o envolvimento.
- Desenvolvimento de metas e análises: estabelecer metas claras e realizar análises periódicas dos resultados das iniciativas de saúde mental, promovendo melhorias contínuas e ajustes necessários.

4

O MAIS IMPORTANTE:

Para se adaptar à nova "Lei de Saúde Mental 2024", o RH deve renovar a cultura organizacional, promovendo uma integração efetiva das práticas de saúde mental.

MISSÃO, VISÃO E VALORES ESTÃO BEM DEFINIDOS?

SUA EMPRESA TEM UMA CULTURA ORGANIZACIONAL?

SEUS FUNCIONÁRIOS SÃO TREINADOS DIARIAMENTE DE ACORDO COM A VISÃO, MISSÃO E VALORES?

SE A SUA EMPRESA NÃO TEM ISSO BEM DEFINIDO, CHEGOU A HORA DE SE ORGANIZAR COM A MATSOKO CONSULTORIA E A AMARD ESCOLA DE SAÚDE INTEGRATIVA.

VAMOS DEIXAR AQUI NESSA CARTILHA

9 PASSOS PARA DESENVOLVER NA SUA EMPRESA

QUE VÃO TE ALINHAR COM A LEI 14.831

1° Metrifique a saúde dos seus funcionários, isso será a base para estar de acordo com a lei e o restante são ações;

A Matsoko Consultoria e AMARD tem a melhor ferramenta do mercado, agende sua avaliação.

2° Atuar por setor, isso vai facilitar o trabalho personalizado e vai aumentar a produtividade

3° Desenvolva práticas além do escritório, aprenda a trabalhar com seu time fora da caixa;

4° Crie programas de incentivo às atividades físicas

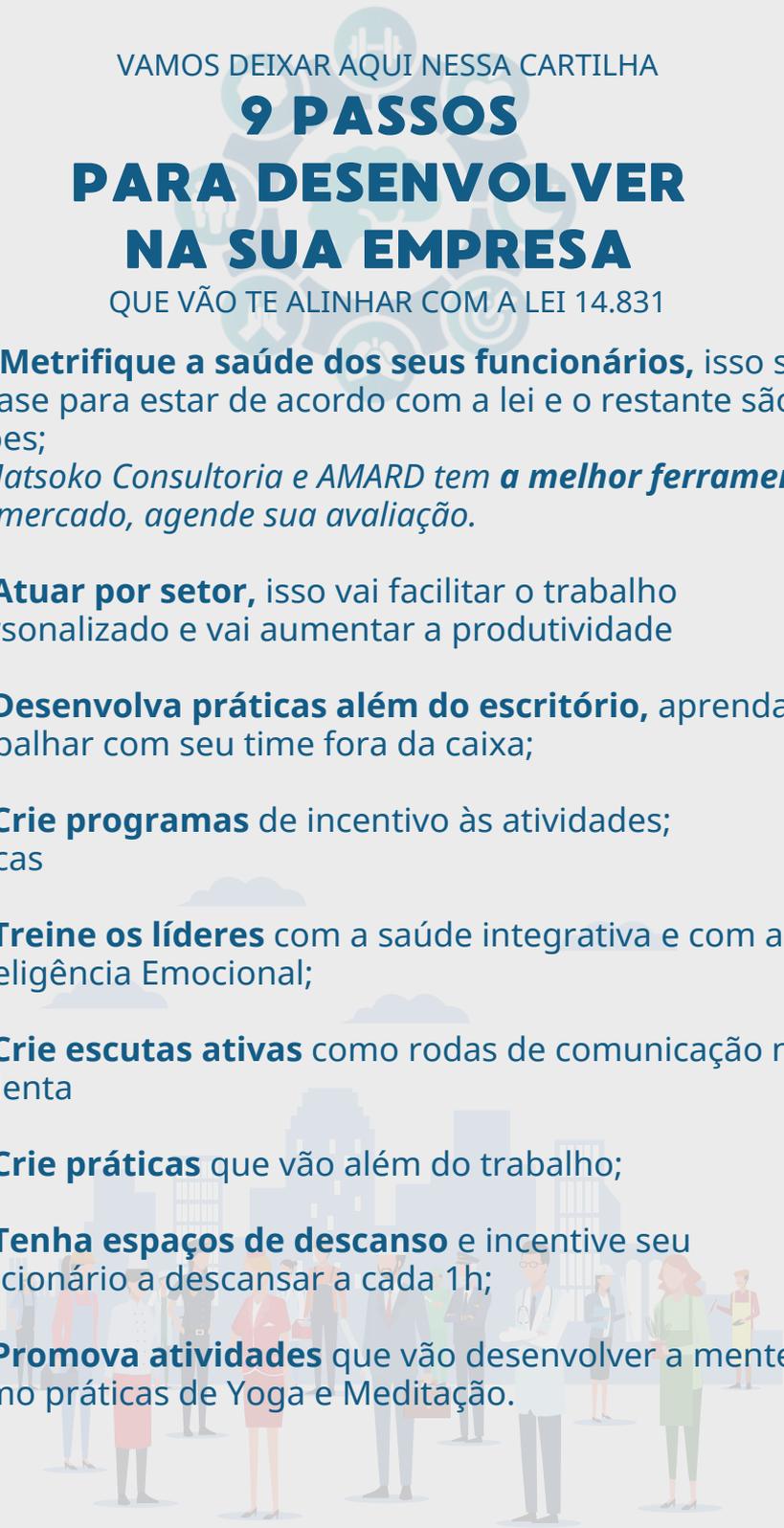
5° Treine os líderes com a saúde integrativa e com a Inteligência Emocional;

6° Crie escutas ativas como rodas de comunicação não violenta

7° Crie práticas que vão além do trabalho;

8° Tenha espaços de descanso e incentive seu funcionário a descansar a cada 1h;

9° Promova atividades que vão desenvolver a mente, como práticas de Yoga e Meditação.



AGENDE SUA AVALIAÇÃO!

Garanta a saúde do seu funcionário alinhada
com o aumento de produtividade (lucro)



Entre em contato:

(11) 97282-1842



Quem é Érica Massoco

Idealizadora da Matsoko consultoria e a Escola de Saúde Integrativa AMARD, com mais de 20 anos de experiência no mercado corporativo, formada em ADM e com MBA em gerenciamento de projetos. Em 2018 deixava o mundo corporativa para vivenciar a experiência da Ciência do Comportamento Humano, com diversas formações em Yoga uma delas na Índia, passou por várias formações de estudo da mente como a Nova Medicina Germânica, Neurociência e certificação em Saúde Integrativa.

“UMA NOVA VISÃO, para as EMPRESAS” é um projeto da Matsoko consultoria com AMARD Escola de Saúde Integrativa.

Funcionários felizes produzem mais!

